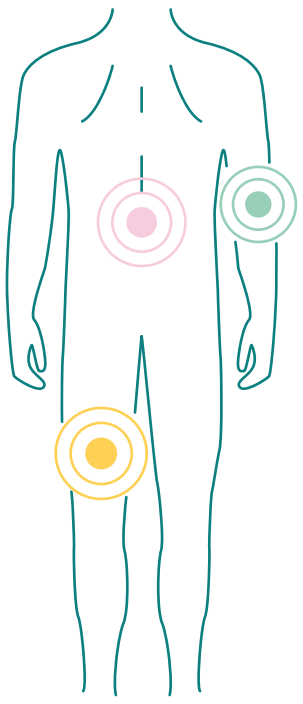
premed
samen voor welzijn

Kerncijfers ergonomie en dienstverlening Premed

Lichamelijke klachten



46% rug

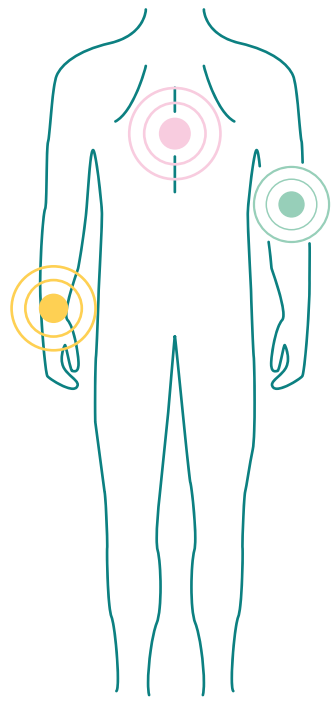
44% bovenste ledematen

31% onderste ledenmaten

62% meerdere

Beroepsziektes

69% van alle erkende beroepsziektes zijn locomotorisch

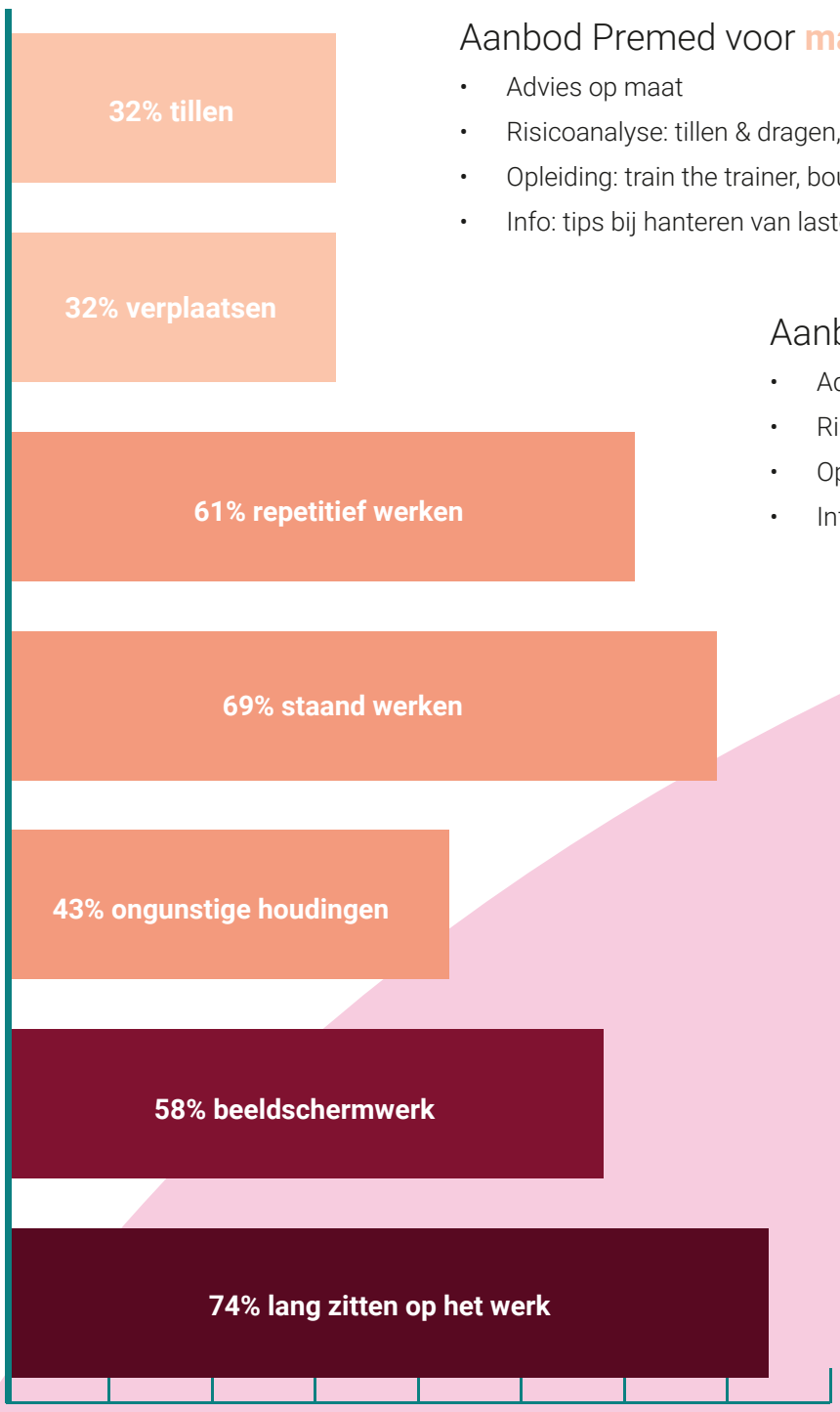


33% tendinopathie, bovenste ledenmaten

16% carpal tunnel syndroom

14% radiculair lijden, rug

Fysieke belasting op het werk



Aanbod Premed voor **manueel hanteren lasten**

- Advies op maat
- Risicoanalyse: tillen & dragen, trekken & duwen, verplaatsen van personen, tilthermometer zorg
- Opleiding: train the trainer, bouw, thuiszorg, afvalophalers, groendienst, logistiek...
- Info: tips bij hanteren van lasten, risicoscreening

Aanbod Premed voor **ergonomisch werken:**

- Advies op maat
- Risicoanalyse: idem manueel hanteren lasten, repetitief werken, werkhoudingen, statisch werk
- Opleiding: idem manueel hanteren lasten
- Info: ergonomisch werken, aanpak RA, risicoscreening, tips & tricks

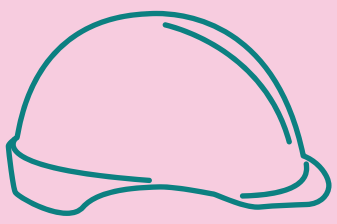
Aanbod Premed voor **beeldschermwerk:**

- Advies op maat
- Risicoanalyse: online bevraging, checklist BSW, RA door ergonoom ter plaatse met individuele optimalisatie
- Opleiding: collectieve opleiding BSW, workshop instellen beeldschermwerkpost, individuele beeldschermwerkpostinstelling, webinar, infosessies
- Info: RA, advies aankoop bureaumateriaal, advies zit-sta bureaus, normen bureaustoelen, diverse brochures & posters
- Thuiswerk/telewerk: webinar, uitwerken telewerkbeleid

Aanbod voor voor **bewegings- en gezondheidsproblemen**

- Advies op maat
- Risicoanalyse: het gezondheidskompas (afdeling medisch toezicht)
- Opleiding: ergo-dynamisch zitten, doorbreek het zitten, ABC van gezonde voeding, kookworkshop, mentaal welbevinden (vitaliteit verhogen)...
- Info: advies zit-sta bureaus, preventie van ongevallen en blessures tijdens sport-activiteiten op het werk

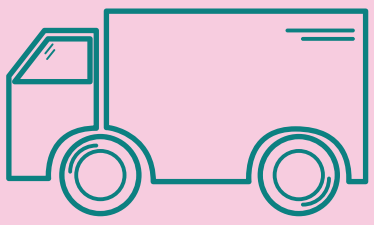
Sectoren met meeste fysieke klachten



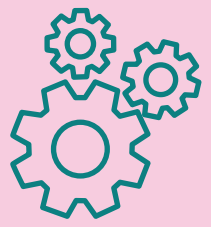
Bouw



Zorg



Logistiek



Productie

Bron: EU-OSHA 2019. Work-related musculoskeletal disorders: prevalence, costs and demographics in the EU - European Risk Observatory, 215p. ISSN:1831-9343
- Gebaseerd op "Kerncijfers ergonomie" van de Beroepsvereniging voor Ergonomie (VerV). © Premed - Design by Bezig Bieke