Risicoanalyse van fysieke belasting op het werk

Wat houdt het in?

Het risico op fysieke overbelasting wordt beoordeeld voor het manueel hanteren van lasten (incl. duwen en trekken), repetitieve handelingen, statisch, geknield of staand werk en belastende werkhoudingen (reikbewegingen, gebogen rug, gedraaid bovenlichaam…).

De ergonomische risicoanalyse kan worden uitgevoerd op niveau van een werkpost of individu.

Wat is het doel?

Het doel is om het risico op fysieke overbelasting in kaart te brengen en adviezen voor te stellen om dit risico te verlagen tot een aanvaardbaar niveau.



Hoe? Wat is onze aanpak?

We komen ter plaatse om de werkzaamheden te **observeren**. Beeldmateriaal wordt verzameld om de handelingen nadien te analyseren indien nodig.

Er wordt een **risico-screening** uitgevoerd om na te gaan of er bij de geobserveerde taken een risico is op fysieke overbelasting. De screening doet nog geen uitspraak over de grootte van het risico.

Indien er volgens de risico-screening een risico aanwezig is op fysieke overbelasting wordt een **taakanalyse en risico-inventarisatie** uitgevoerd om een goed beeld te krijgen van de verschillende taken en de subjectief ervaren belasting. Dit gebeurt participatief met de betrokken werknemers, ev. ploegbaas en interne preventieadviseur.

De ergonomische risico's worden vervolgens **geëvalueerd** en objectief **beoordeeld** door middel van internationaal erkende tools: KIM, NIOSH, RULA, REBA, SNOOK, PTAI-checklist, tilthermometer, MAPO-index… De gekozen tool hangt af van de geobserveerde handelingen.

Om de beoordeelde risico's te verlagen tot een aanvaardbaar niveau worden maatregelen voorgesteld in een **rapport**. Je mag concrete **adviezen** voor korte en lange termijn verwachten.

Meer weten? Premed vzw • Tiensevest 61, Bus 2 • 3010 Leuven
Tel. 016 30 81 11 • info@premed.be

Voor wie is dit bedoeld?

Voor alle sectoren waarbij manueel hanteren van lasten, duwen en trekken, repetitieve handelingen, statisch, geknield of staand werk en belastende houdingen aan bod komen. Denk onder andere maar aan magazijniers, productiemedewerkers, tuinmannen, inpakkers, kassamedewerkers, klusjesdiensten, technisch personeel, laboranten, afvalophalers, verzorgend personeel enzovoort.

Waar gaat dit door?

Ter plaatse waar de fysiek belastende taken worden uitgevoerd.

Wat zijn de benodigdheden?

- De werkposten waar de te observeren taken plaatsvinden, dienen operationeel te zijn.
- De betrokken werknemers voeren hun dagdagelijkse taken uit. Bovendien kunnen er vragen gesteld worden aan de werknemers, ev. ploegbaas en interne preventieadviseur.
- De toestemming van het bedrijf voor het nemen van beeldmateriaal van de geobserveerde handelingen.

Premed ondersteunt u graag bij het uitwerken en invullen van uw **ergonomiebeleid**.

Elke interventie kan aangepast worden **op maat van uw verwachtingen en wensen**.
Daarnaast kan je ook voor andere vragen ter ondersteuning bij ons terecht.

Neem contact op voor meer informatie:
E-mail: info@premed.be
Tel: 016/30.81.11